

VEGETARIANO

Entradas

Ceviche de Setas

Con jitomate, aguacate, limón, chile, cilantro y cebolla



Humus y Jocoque

Con cebolla, aceite de olivo y pan árabe

Honguitos

Champiñones con cebolla, ajo, perejil y chile guajillo

Nopalitos

Asados a la plancha con aderezo de albahaca

Guacamole Veggie

Aguacate, jitomate, cebolla y limón



Sopa

Sopa de Verduras

Con nuestra selección de verduras del día

Sopa oriental

Fideos chinos con setas, espinacas y cebolla

Sopa Oriental Especial

Fideos chinos con tofu, setas, espinaca y cebolla

Ensaladas

Ensalada Cesar Veggie

Natural

Con tofu

Lechuga orejona con aderezo Cesar

Ensalada Mexicana

Nopales, jitomate, cebolla, cilantro, aguacate y aderezo de soya

Ensalada Mediterranea

Setas, pimiento rojo, calabaza y cebolla asada con aderezo de albahaca

Ensalada Verde

Combinación de lechugas, espinaca y pepino con aderezo de yogurt, ajo y hierbabuena

Ensalada Oriental

Con Tofu

Con Setas asadas

Lechuga y espinaca con fideos y aderezo agridulce

Ensalada de Cítricos

Lechuga, espinaca, toronja, naranja, nuez y jitomate con aderezo de mostaza, vinagre balsámico y aceite de ajonjolí



Arroz

Oriental

Con verduras y salsa soya

Veggie

Con germinados de soya, calabaza, brócoli, espinaca y salsa de soya



VEGETARIANO

Hamburguesas

Hamburguesa de Soya

Hamburguesa de Soya Especial

Con champiñones, lechuga, tomate, Cebolla y papas salteadas

Pastas

Vegetariana

Spaguetti con vegetales salteados en salsa de tomate

Pomodoro Veggie

Spaguetti en salsa de tomate con aceitunas y un toque de albahaca fresca

Pesto

Pasta con albahaca, ajo, nueces y aceite de olivo

Exotica

Pasta con setas, cebolla, perejil y chile guajillo

Meditarranea

Pasta con setas, champiñones y pimienta con vino tinto

Tofu

Pasta con tofu, verduras salteadas y salsa agridulce



Comida Mexicana

Tacos Vegetarianos

Tacos rellanos con fajitas de soya, germinado de soya, espinaca y aderezo agridulce. Con guacamole de guarnición



Quesadillas de Champiñones

con tofu, cebolla, aguacate y germinado

Quesadillas de Huitlacoche Veggie

Con tofu, cebolla, ojo y epazote

Burrito Vegetariano

Con soya, jitomate, cebolla, frijol, arroz y guacamole

Calabacitas Mexicanas

Calabacitas salteadas con jitomate, cebolla y chile serrano acompañado con frijoles refritos

Enchiladas Vegetarianas

3 enchiladas rellanas de espinacas con queso, salsa verde y jitomate

Fajitas Veggie

Nopal asado con jitomate, cebolla y jalapeño acompañadas con frijoles refritos

Chilaquilles Veggie

Totopos de maíz en salsa roja o verde con tofu, jitomate, aguacate y cebolla